

For internal circulation only

# VALYOU Speaks

July - Sep 2015



*Live Long Live Strong*

**New Heights in Quality Maintenance...!**

# ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಮಾತು



ಅತ್ತಿಲೆಯ ಗ್ರಾಹಕರೇ,

ನಮ್ಮ ವ್ಯಾಲ್ಯಾ ಸ್ಟೀಕ್ಸ್‌ನ ಮೂರನೇ ಸಂಚಿಕೆಗೆ ನನ್ನ ಮನದಾಳದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನನಗೆ ಸಂತಸವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇತ್ತಿಲೆಗೆ ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಬಿಸಿನೆಸ್ ಮೀಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾನು ಅಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದ ಹಲವಾರು ಉತ್ಸಾಹಿ ತರುಣರು, ನಮ್ಮ ಕಂಪನಿಯ ಸಲಹೆಗಾರರು, ಗ್ರಾಹಕರು, ನಮ್ಮ ಕಂಪನಿಯ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿರುವ ಹಲವಾರು ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಧುರೀಣರನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ಅರೋಗ್ಯ ತಜ್ಞ ಡಾ ಬಿಎಂ ಹೆಗ್ಡೆಯವರ "there is no pill for every ill but there is ill followed by every pill" ಎಂಬ ಮಾತನ್ನು ನೆನೆಪಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಇಷ್ಟು ಅರ್ಥಗರ್ಭಿತವಾದ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿದ ಮೇಲಾದರೂ ನಾವು ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳಲೇ ಬೇಕಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಅರೋಗ್ಯವನ್ನು ಯಾವುದೇ ರಾಸಾಯನಿಕ ಔಷಧಿಗಳ ಉಪಯೋಗವಿಲ್ಲದೆ ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ಮನಗಾಣಬೇಕಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವ್ಯಾಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್‌ನ ಸಂಸ್ಥೆಯ ವತಿಯಿಂದ ಕೆಲವು ಜಾಗೃತಿ ಸಮಾವೇಶಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಶಯವಿದೆ.

ಯಾವುದೇ ರಾಸಾಯನಿಕ ಔಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆಯಿಲ್ಲದೆ ಅರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ನೋನಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಿರಾರು ಸಂಶೋಧನೆಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ನೋನಿಯ ದಿನನಿತ್ಯದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ನಾವು ಮನಗಂಡಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸಹಸ್ರಾರು ಸಂತ್ಸೃಷ್ಟ ಗ್ರಾಹಕರುಗಳು ಕೊಟ್ಟ ಮಾಹಿತಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಅವರುಗಳ ಸಹೃದಯ ಸಹಕಾರದಿಂದ, ನಮ್ಮದೇ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಾದ ಅಮೃತ್ ನೋನಿ ಪವ್ ಪ್ಲಸ್ ಮತ್ತು ಅಮೃತ್ ನೋನಿ ಡಿ ಪ್ಲಸ್‌ಗಳ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಧೃವೀಕರಿಸುವಲ್ಲಿ ನಾವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಇಂತಹ ಪಾಧನಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಮಿಕರೂ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಿಗುವಂತೆ ಅವಕಾಶಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳೂ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷವಾಗಿ ಅಥವಾ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಕಾರಣರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಗೂ, ಮಾರಾಟ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳಿಗೂ ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರ ಸಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಅವಿರತ ಪರಿಶ್ರಮವನ್ನೇ ಮಂತ್ರವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಮತ್ತು ಸ್ವಾರ್ಥ ಸಮಾಜದ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ಪೂರಕವಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಪರಸ್ಪರ ಅರೋಗ್ಯಕರ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗೋಣ ಎಂದು ಕಳಕಳಿಯ ಕರೆಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ

- ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಮೂರ್ತಿ  
ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್

*Growth is a word which should imply healthy growth by default. That is a wish of course, but the reality is far from the desired meaning. The day passes with more of pollution imbibed into the body and less of toxin removed. The need of the hour is to reverse this matrix. This becomes more and more challenging owing to the increased quantity of the negative signals we are exposed to.*



*Editorial...*

*In spite of all odds, sometimes, some wise thinking pop up paving the way for understanding better living opportunities and better living options. Such a rare phenomenon happened with the advent of miracle fruit Noni.*

*In this third edition of ValYou Speaks we aspire to bring about more information on healthy living and healing without side effects.*

*Your articles and constructive opinions go a long way in making ValYou Speaks a very resourceful and powerful carrier of healthy information. With a request to all of you to contribute towards the same whole heartedly, we are presenting before you our third edition...*

*Editor in Chief*

**There is more health with every sip of Amrith Noni**

ನಮ್ಮ ದೇಶ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದಿದ್ದರೂ ಸಸ್ಯ ಸಂಪತ್ತಿನಿಂದ ಸಮೃದ್ಧಿಗೊಂಡು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮಲೆನಾಡು, ಸಸ್ಯ ಸಂಕುಲದ ಬೀಡು. ಈ ಗುಡ್ಡಗಾಡಿನ ಗಾಳಿ ಪ್ರವಹಿಕೆಯ ವಾತಾವರಣಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಮಳೆಗಾಲ, ಚಳಿಗಾಲ, ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲ ಹೀಗೆ ತ್ರಿಕಾಲಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾಯ ಹವಾಮಾನಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳು ಪಲ್ಲವಿಸುತ್ತವೆ, ಎಲೆ ಉದುರಿಸುತ್ತವೆ, ಹೂ ಬಿಟ್ಟು ಫಲಿಸುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಬದಲಾವಣೆಯು ಪ್ರಕೃತಿಯ ವರದಾನದಿಂದ ಲಭಿಸಿದ್ದು, ಸಸ್ಯ ಪ್ರಭೇದಗಳಲ್ಲಿ ನಾನಾರೀತಿಯ ನಾನಾ ಔಷಧಿಯ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದ ನಮ್ಮ ವನ ಸಿರಿಯ ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯೋತ್ಪನ್ನಗಳೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನಾಡಿ.

ಮಾನವ ಜನ್ಮ ಸಫಲಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ, ನಾವಿಡುವ ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿಯೂ ತತ್ವಾತ್ಮಕಗಳಿರಬೇಕು. ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ವೇದಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನರಿಯಬೇಕು. ಅದು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದಾದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರ ಜೀವನ ಧ್ಯೇಯ, ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನನುಸರಿಸಿ ನಡೆದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಹ, ಭಾವ, ಎಲ್ಲವೂ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದಿಂದಿರಲು ಸಾಧ್ಯ. ಉದ್ಯೋಗ ಯಾವುದೇ ಇರಲಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ನಿರ್ಮಲ, ನಿಶ್ಚಲ, ನಿಷ್ಠೆ, ನಿರ್ಧಾರಗಳಿರಬೇಕು. ಸ್ವಾರ್ಥವಲಂಬಿಗಳಾಗುವ ಬದಲು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾಗಿ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಸ್ವಭಾವಚಿತ್ತರಾಗಿ ಜೀವಿಸಿದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯಿಂದಲೂ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಹಿಂದಿನವರು ಶ್ರಮ ಜೀವಿಗಳಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಕಾಮನೆಗಳಿಗೆ ಹಲುವದೆ ಹಂಬಲಿಸದೆ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿಕೊಂಡು ಮನೆಯಲ್ಲೇ ತಯಾರಿಸಿದ ಶುದ್ಧ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯ ಮುಗ್ಧತೆ ಅವರ ಮನೆ, ಮನ ಮಡಲಿನಲ್ಲಿ ಸದಾ ಹಸಿರಾಗಿರುತ್ತಿತ್ತು.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ದೇಹಕ್ಕೆ ಒಗ್ಗದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದಲೋ, ವಾತಾವರಣ ವ್ಯತ್ಯಯದಿಂದಲೋ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸಂಭವಿಸಿದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲೇ ದೊರಕುವ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ಔಷಧ ತಯಾರಿಸಿ ಸೇವಿಸಿ ರೋಗಮುಕ್ತರಾಗಿ ದೀರ್ಘಾಯುಷಿಗಳಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತಿದ್ದರು. ವಿಪರ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ಇಂದು ಹದಿ ಹರೆಯದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸುಸ್ತು, ಕಾಲುನೋವು, ಬೆನ್ನು ನೋವು, ಕಣ್ಣು ಕಿವಿಗಳ ಸಮಸ್ಯೆ ಮುಂತಾದ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದ

ಕೊರತೆಯೇ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಗಾಧ ಬುದ್ಧಿ ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದೂ ಸಹ ನಾವು ಆಲೋಚಿಸುವ ಅಥವಾ ಗ್ರಹಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಸೋಲುತ್ತಿದ್ದೇವೇನೋ ಎಂದು ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಚತುರ್ವೇದಗಳಿದ್ದು ಅವುಗಳಲ್ಲೊಂದಾದ ಅಥರ್ವಣ ವೇದದಲ್ಲಿ ಬರುವಂತಹ ವನಸ್ಪತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಯುರ್ವೇದವೆಂಬ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹಿಂದಿನಿಂದಲೂ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದು ಇಂದು ನಾವದನ್ನು ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನರಿಯದೆ ಆಧುನಿಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನರಸಿ ಅನುಕರಿಸಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನಾವೇ ತೊಡಕಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಿರುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ವಿಷಾದನೀಯ.

ಪಶುಪಕ್ಷಿಗಳೂ ಸಹ ತಮ್ಮ ದೇಹಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಸ್ಯವನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸಿವೆ. ಆದರೆ ನಾವು ಸಸ್ಯ ಮತ್ತು ಸಸ್ಯೋತ್ಪನ್ನ ಔಷಧಗಳ ಅರಿವಿನ ಕೊರತೆಯಿಂದ ತುರ್ತಾಗಿ ಗುಣ ಪಡಿಸಬಲ್ಲಂತಹ ಅಲೋಪಥಿ ಔಷಧ ಸೇವಿಸಿ ರೋಗವನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಶಮನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ವಿಷವನ್ನು ಧಾರೆಯೆರೆದು ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಖಾಯಿಲೆಗೋ ಅಥವಾ ಗುಣ ಪಡಿಸಲಾರದ ಪ್ರಬಲ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೋ ತುತ್ತಾಗಿ ವ್ಯಥೆ ಪಡುತ್ತಿರುವುದು ದುಃಖದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ತಿಳಿದೋ, ತಿಳಿಯದೆಯೋ, ಅದರ ಹಿಂಬಾಲಕರಾಗಿರುವುದಂತೂ ಸತ್ಯ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದ್ದರೂ ಏನಾದರೂ ತಿನ್ನುತ್ತಿರುವುದು, ಹಸಿವೆಯಿರದಿದ್ದರೂ ಸ್ನೇಹಿತರೊಡಗೂಡಿ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವಂತಹ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು, ಬಾಯಿ ಚಪಲಕ್ಕೊಳಗಾಗಿ ಅಕಾಲ ಭಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದು, ಅಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಮಲಿನ, ಅಶುದ್ಧ ಜಲ ಪಾನ, ಇವುಗಳೆಲ್ಲದರಿಂದ ವಾತ ಪಿತ್ತ ಕಫ ಮುಂತಾದ ರೋಗ ಬಾಧೆಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿ ಆಲಸಿಗಳಾಗಿ, ಸ್ಥೂಲಕಾಯವುಳ್ಳವರಾಗಿ ಪಶ್ಚಾತ್ ಪರಿತಪಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಅಜ್ಞಾನದ ಪರಮಾವಧಿ.

ಮೊದಲೇ ಎಚ್ಚತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ, ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕ ಚಿಂತನೆಗಳೊಂದಿಗೆ, ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳಸಿ, ಉಳಿಸಿ, ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನರಿತು ಬದುಕುವುದರಿಂದ ಜೀವನ ಸಾರ್ಥಕವಾದೀತು. ಹಾಗೆ ಆರೋಗ್ಯವೂ ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರಲು ಅನುಕೂಲವಾದೀತು.



## NONI Ultimate Elixir

...contd

- Kamala Bharadwaj L  
(M Sc (Yoga), B Nat. PG Dip (Yoga), MBA, B Com.)  
Yoga Therapist, Founder of Satya Foundation  
Bangalore. Ph: 9663879672



Contd from previous issue of ValYou Speaks...

### NUTRITIONAL SUPPLEMENT

In January 2010 issue of BMC Complementary and Alternative Medicine the possible modes of action for Noni's antispasmodic, vasodilator and cardiac-suppressant effects were studied "to rationalize its medicinal use in gut and cardiovascular disorders." These results suggest that the spasmolytic and vasodilator effects of Noni are mediated possibly through blockade of voltage-dependent calcium channels and release of intracellular calcium, which may explain the medicinal use of Morinda citrifolia in diarrhea and hypertension.

### ARTHRITIS

These days Arthritis is increasing in cities due to decreased physical activity, lack of exposure to sunlight, consumption of junk food, sedentary lifestyle and obesity. Joint pain is also increasing as one is unable to bear one's own weight. Research done by Satya Foundation on 5 respondents proved that within a span of 15 days of consumption of Amrith Noni and practice of yoga, not only did reduce weight but also reduced the severity of joint pain significantly.

### AMRIT NONI OVER ALLOPATHY MEDICINE

Most of the housewives follow regular yoga and naturopathy healthy diet and are able to completely be rid of consuming allopathy medicines infact, most of them have now come to believe that allopathy, in the name of medicine is mostly a poison. It is clear from the given table that most of the therapeutic patients at satya foundation prefer AMRIT NONI over allopathy medicine.

### COST EFFECTIVE

A bottle NONI is definitely affordable compared to the medications prescribed by the doctors that cost astronomical amounts for both medication as well as tests.

### INCREASES IMMUNITY

It is seen in the patients that during H1N1 attack that happened in bangalore recently, those consuming NONI seemed to have better resistance than others.

### IMPROVES APPETITE

Many mothers complained of their college going kids not

eating well. Loss of appetite was a serious problem as it later led to irritability and stress and lack of concentration. Amrit Noni has had a significant impact on these kids.

### WEIGHT REDUCTION WITH FLAWLESS SKIN

Bangalore is a cosmopolitan city and obesity is a cosmopolitan disorder caused mainly due to sedentary lifestyle and habits. Amrit Noni power plus consumption was suggested to these obese patients along with Amrit Noni D-Plus in equal proportions, this has given wonderful result and the feedback is also video graphed.

### QUALITY OF SLEEP IMPROVED

Many patients at Sai Krupa apartment, V Nagenhalli (Bangalore), were suffering from lack of sleep due to stress and with the consumption of AMRIT NONI and Pranayama techniques, their sleep is now absolutely back to normal.

### REDUCED MENSTRUAL PAIN

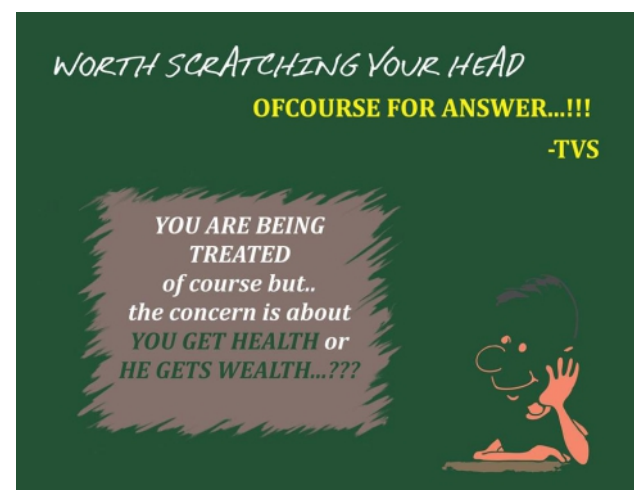
Combination of Mudra therapy, AMRIT NONI and hip bath has enormously reduced menstrual pain observed by patients of Satya Foundation (Batch -2) at Nagenhalli, Bangalore.

### FINDINGS AND CONCLUSION

Doctors have recently discovered that Noni, which we have reported on for helping to treat pain, sports injuries, diabetes, cancer, skin conditions and mood, as well as a health solution for pets, may also help maintain healthy blood pressure.

It leaves us to ask ourselves this question;

*What this magical fruit can't do?*



*There is more health with every sip of Amrith Noni*



## ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವ್ಯಾಲ್ಯೂ ಮೀಟ್

ವ್ಯಾಲ್ಯೂ ಪ್ರಾಡಕ್ಟ್ಸ್‌ನ  
ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್  
ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಮೂರ್ತಿಯವರು  
ದೀಪ ಬೆಳಗಿ  
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು  
ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು



ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ  
ಶ್ರೀ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದ್‌ರವರು  
ನೋನಿಯ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯನ್ನು  
ನೆರೆದಿದ್ದವರಿಗೆ ವಿವರಿಸಿ  
ಹೇಳಿದರು.

## ಉತ್ತಮ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಾಗಿ ನೋನಿ

ಪ್ರಭಾಕರ್ ಎ ಸಿ  
ಕೊಪ್ಪ



ಶ್ರೀನಿಧಿ ಕೆ.ಎಸ್. 20ವರ್ಷದ ಹುಡುಗ, ಈಗ ಬಿ.ಕಾಂ., ಓದುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. 1995ರಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಇವನ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಇವನಿಗೆ 16 ವರ್ಷವಾದರೂ ಕುಂಠಿತವಾಗಿಯೇ ಇತ್ತು. 2010ರಲ್ಲಿ ಇವನು ಕೇವಲ 130C.M. ಎತ್ತರವಿದ್ದ. ಕಳೆದ 7-8 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಣಿಪಾಲದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯಿಡ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದಾಗಿ, ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಸೋಡಿಯಂ ಮಾತ್ರ ಹಾಗೂ ಅರ್ಕಾಮಿನ್ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ಪರಿಣಾಮವಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಮೃತ ನೋನಿ ಪವರ್ ಪ್ಲಸ್‌ಅನ್ನು ಕಳೆದ 30 ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯವೂ 20ಮಿಲಿ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಈಗ ಇವನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪರಿಣಾಮ ಬಂದಿದ್ದು, ಪ್ರಸ್ತುತ ಇವನ ಎತ್ತರ 162 C.M ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೂ ಇವನ ವಿಧ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲೂ ಅತ್ಯಂತ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅಮೃತ ನೋನಿ ಪರಿವಾರವು ಇವನಿಗೆ ಶುಭಾಷಯಗಳನ್ನು ಕೋರುತ್ತದೆ.



## WHO Stress Test

Take the following test to find your stress score. The reading of the test results fairly speaks your health status. Be sincere in counting and you may get a solution to your problem...!

Life event	Life change units
Death of a spouse	100
Divorce	73
Marital separation	65
Imprisonment	63
Death of a close family member	63
Personal injury or illness	53
Marriage	50
Dismissal from work	47
Marital reconciliation	45
Retirement	45
Change in health of family member	44
Pregnancy	40
Sexual difficulties	39
Gain a new family member	39
Business readjustment	39
Change in financial state	38
Death of a close friend	37
Change to different line of work	36
Change in frequency of arguments	35
Major mortgage	32
Foreclosure of mortgage or loan	30
Change in responsibilities at work	29
Child leaving home	29
Trouble with in-laws	29
Outstanding personal achievement	28
Spouse starts or stops work	26
Begin or end school	26
Change in living conditions	25
Revision of personal habits	24
Trouble with boss	23
Change in working hours or conditions	20
Change in residence	20
Change in schools	20
Change in recreation	19
Change in church activities	19
Change in social activities	18
Minor mortgage or loan	17
Change in sleeping habits	16
Change in number of family reunions	15
Change in eating habits	15
Vacation	13
Christmas	12
Minor violation of law	11

**Score of 300+:** At risk of illness.

**Score of 150-299:** Risk of illness is moderate (reduced by 30% from the above risk).

**Score <150:** Only have a slight risk of illness.

*There is more health with every sip of Amrith Noni*

## Your words matter...



“Severe back pain, Body pain, Stress, strain were troubling me. Amrith Noni gave absolute relief from stress and stain, and my body pain and back pain are considerably less now”.

-Lalithamma, 62 years, Hunkod

“I had hypertension, skin disorder, anaemia, and I have been taking Amrith Noni for the past 3 months, and my hypertension reduced and my skin disorder and anaemia are less troublesome than before”

-Nagaraj TG, Kerehalli, Soraba

I have been consuming Amrith Noni since 2009, before using Noni my body weight was 76kg. I had high cholesterol level of 290 & triglycerides 330. Frequent throat infections and high acidity were other health problems. After consuming Amrith Noni for 12 months my triglycerides reading reduced to 180 and total cholesterol came down to 190. Now I do not have any health problems, my body weight has become 62kg and is absolutely normal for my height. My special thanks to Amrith Noni

Mr. A. C. Prabhakar,  
“SNEHA SOUDHA”

Dr. M. R. R. Iyengar Layout,  
Koppa – 94806 68778.



Time and gain, Noni is proving its efficacy over so many diseases and health problems. It has also proved to be great health booster and a general tonic to maintain health.

At ValYou Products, we have grown more satisfactorily than ever and laudable words of our customer satisfaction speaks volumes about the health benefits and comforts Amrith Noni P Plus and Amrith Noni D Plus are bestowing on the user.

The research team and marketing team of ValYou Products are working very hard day in and day out make our products a very rich and satisfying experience for the customers. Considering the flwas of De bittering process, it is not followed in our company, but Masking is a method followed in the preparation of Noni concentrate which preserves most of the nutritional as well as therapeutic values of the wonder fruit Noni.

Now Noni is reaching out to more and more people and we are able to help even the most difficult health situation to improve in a considerably short time and considering the medical expenses incurred in treating the chronic illnesses, Noni certainly has proved more economical, efficient without any side effects.

## ಓದುಗರ ಗಮನಕ್ಕೆ...

ಸಹೃದಯಿ ಓದುಗರಿಂದ ನಮ್ಮ ವ್ಯಾಲೂ ಸ್ಟೀಕ್ಸ್ ಸಂಚಿಕೆಗಳಿಗೆ, ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವಂತಹ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಅಮೃತ್ ನೋನಿಯನ್ನು ಬಳಸಿ ತಮಗಾದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಉತ್ತಮವಾದ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಸಂಪಾದಕರು ಪರಿಷ್ಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಲೇಖನವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ ತೀರ್ಮಾನ ಸಂಪಾದಕರದ್ದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಟೈಪ್ ಮಾಡಿ ಈ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿದ ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

[shekhartv@yahoo.co.in](mailto:shekhartv@yahoo.co.in), [valyouproducts@yahoo.com](mailto:valyouproducts@yahoo.com)

*There is more health with every sip of Amrith Noni*



# Rejwin *Noni* Soap

Rejwin Soap with Noni as one of its major contents has received great appreciation from all the users! They felt it is soothing, rejuvenating on their skin. ValYou Products sincerely acknowledges the appreciation of its consumers.



*Live Long Live Strong*

Ramenakoppa, Shimoga, Karnataka State

Visit us at [valyouproducts.com](http://valyouproducts.com)

Email: [valyouproducts@yahoo.co.in](mailto:valyouproducts@yahoo.co.in)

Healthline: 9663367129

**Your health is our Concern...!**